

Binh Dinh省保健局
Phu Cat県医療センター
研修資料

グループ 3.1

メンバー：薬剤師Mai Xuan Trinn

Dr.Nguyễn Thị Ngọc Ly

助産師.Lê Thị Thu Ha

助産師.Nguyen Thi Hanh



目的

コミュニケーションヘルスセンター医療スタッフに母子保健、特に枯葉剤/ダイオキシンに関連する課題など母子保健の知識を高めることである

Yêu cầu:

コミューンのヘルスセンター医療スタッフは、研修内容をしっかり把握し、現場で実施し、低出生体重児の割合、ダイオキシンの有害な影響を減らすことに貢献する。

内容

- 1.ダイオキシンとホルモン
- 2.低出生体重児
- 3.低出生体重児によく起こる疾患

ダイオキシン

1. ダイオキシンの性状

- 無色無臭の固体、不溶性、脂溶性
- 人工物質では、最も毒性が強い。
- 炭素・酸素・水素・塩素が熱せられる工程で意図せずに発生する。
- 燃焼温度800度以上で低くなる。

ダイオキシンの健康影響

Diseases and Conditions Presumed to be Related to Exposure to Agent Orange/Dioxin

1. Chloracne
2. Non-Hodgkin's lymphoma
3. Soft tissue sarcoma
4. Hodgkin's disease
5. Porphyria cutanea tarda
6. Multiple myeloma
7. Respiratory cancers (including lung, larynx, trachea, and bronchus)
8. Prostate cancer
9. Acute and subacute transient peripheral neuropathy
10. Type 2 diabetes
11. Chronic lymphocytic leukemia
12. Primary (AL) amyloidosis

ダイオキシンの健康影響の予防

廃棄物焼却の制限



ホルモン

ホルモンかく乱:正常のホルモン値より大きく変動する(高いまたは低)

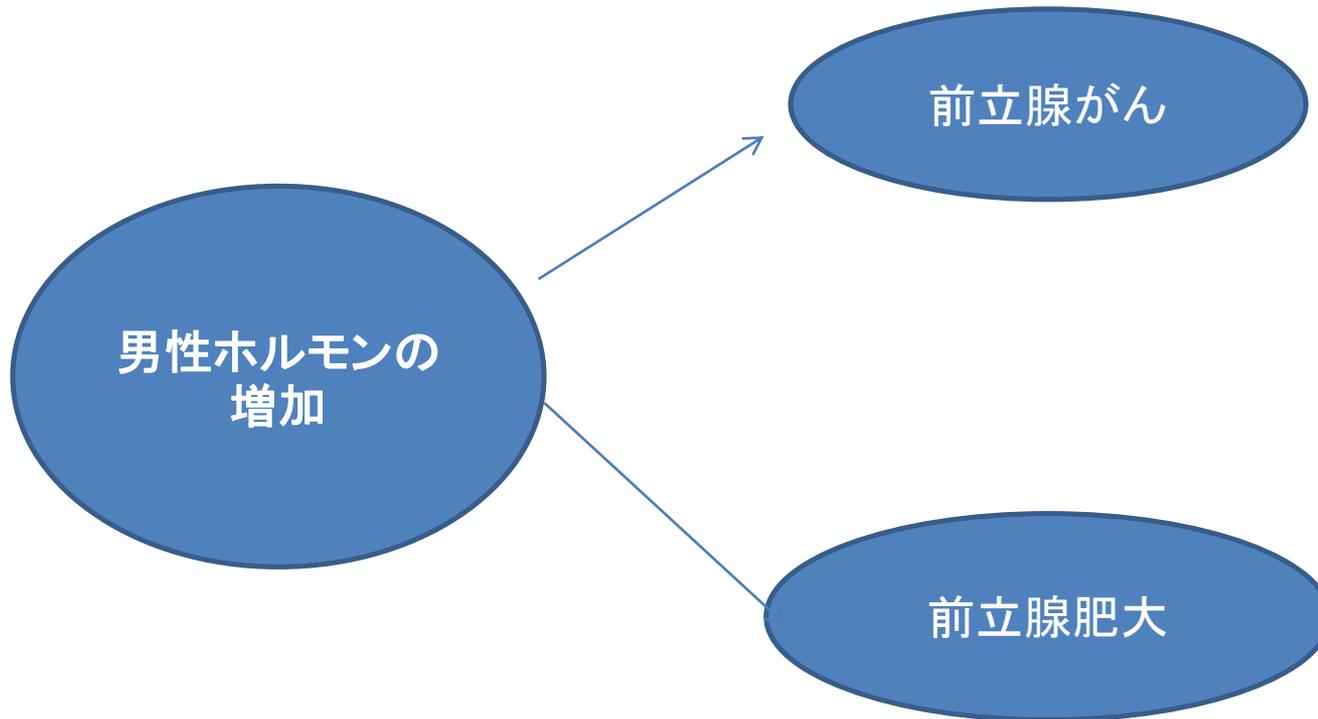
Dioxin gây rối loạn hormon cho con người:

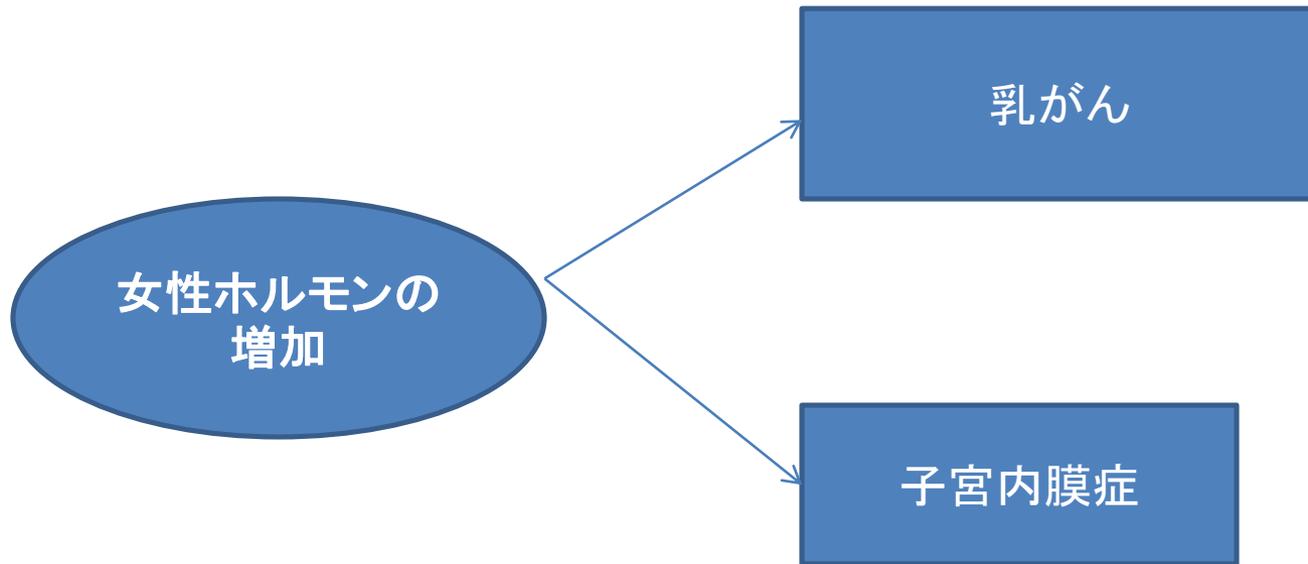
+Hormonをコントロールしている脳・神経系にダイオキシンが作用する。

+Hormon產生する器官(甲状腺、性腺、副腎)にダイオキシンが作用する

ダイオキシンによるホルモンかく乱と疾病

- 成人で男性・女性ホルモンのかく乱:





DHEAの減少: 発達障害

小児の男性ホルモ
ンのかく乱

Testosteroneの減少: 精子数の減少、二次性徴の変化

副腎皮質ホル
モンのかく乱

糖質コルチコイド増加：低体重児

鉱質コルチコイド増加：高血圧

ダイオキシン除去: 汚染土壌の除去

ヨード剤の摂取
1)果物の摂取に食塩に
ヨード剤を添加した調味
料の使用
2)海藻の摂取

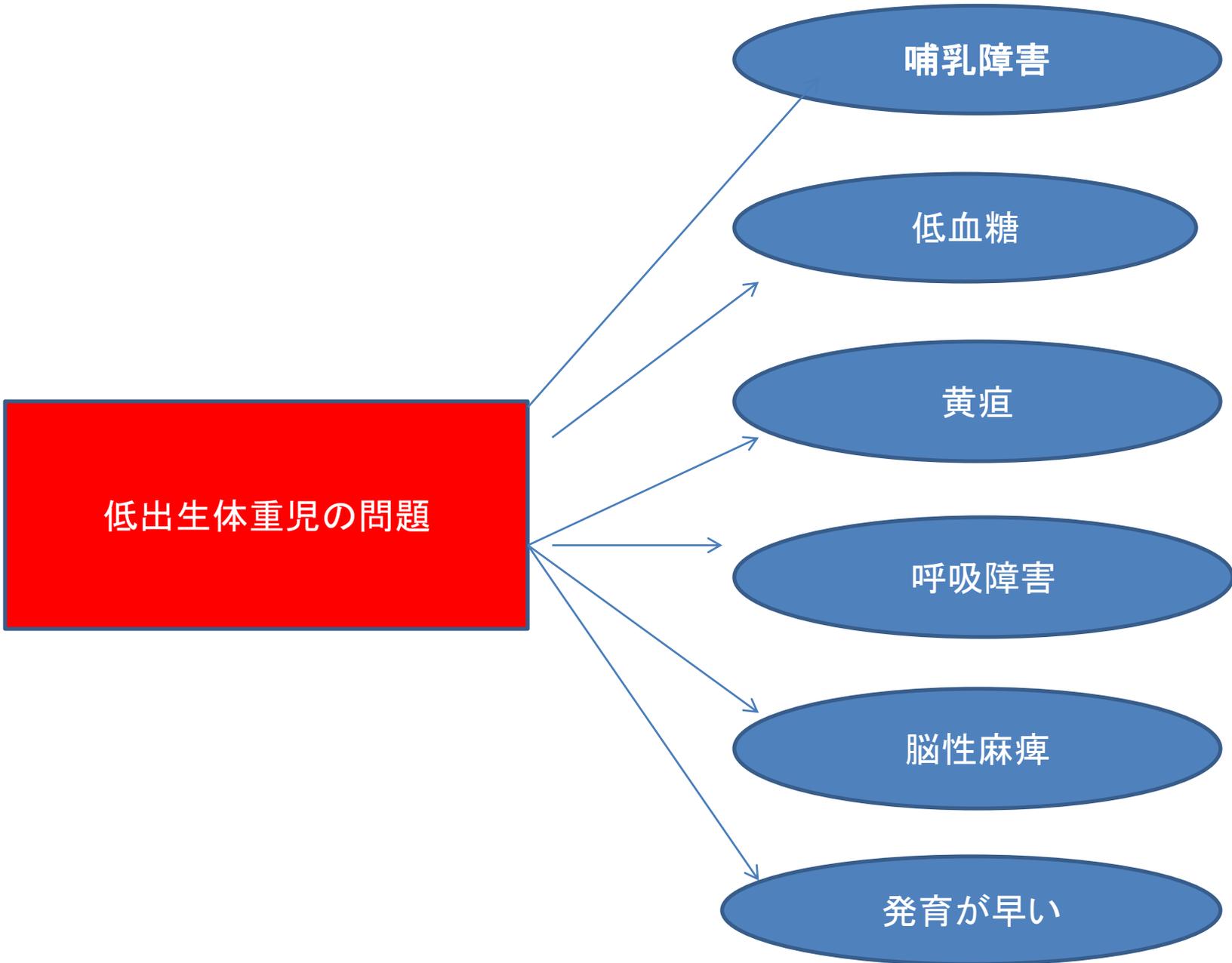
ダイオキシンによるホルモン
かく乱と
疾病の予防

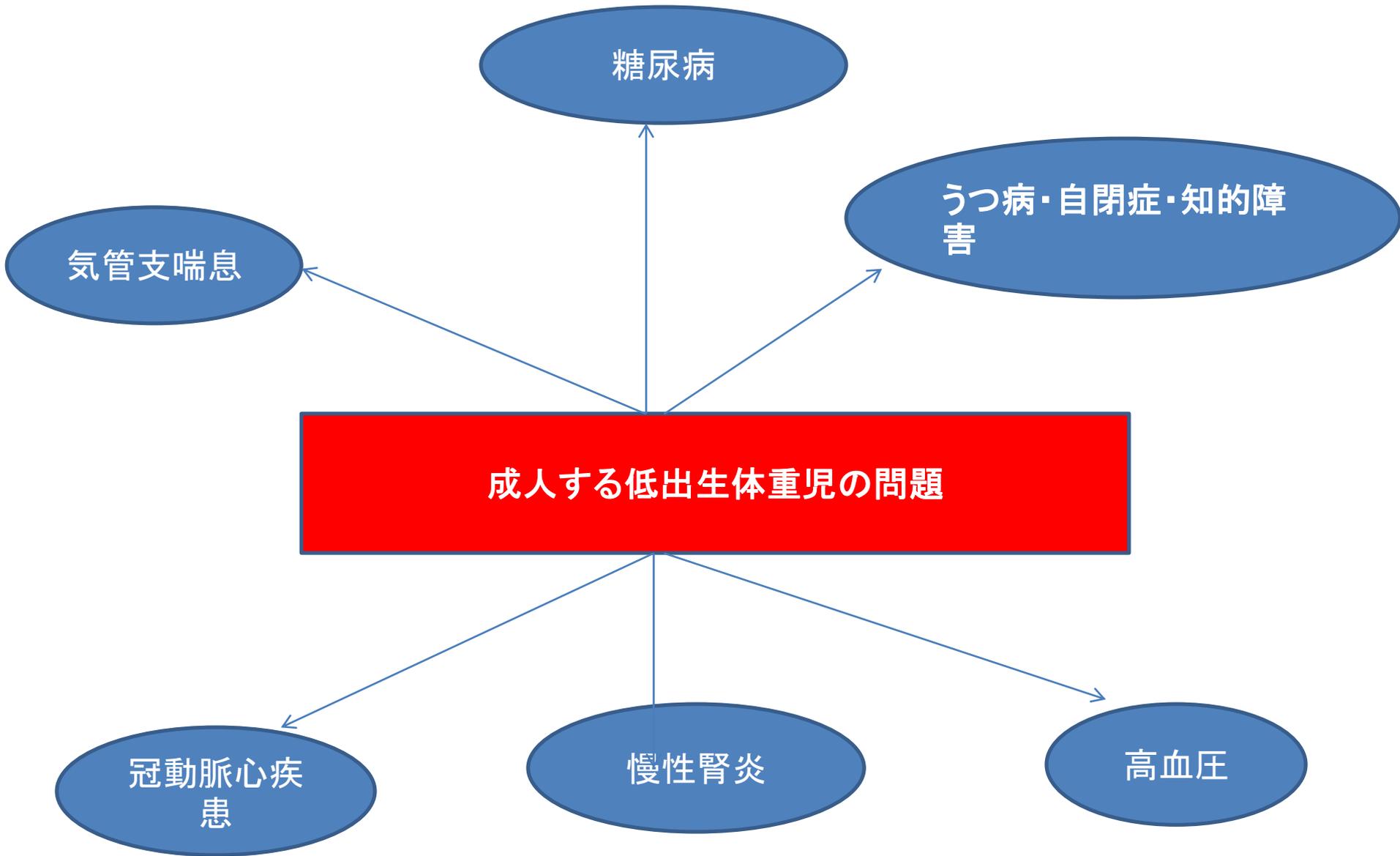
母乳から調製ミルクによ
る乳幼児の養育

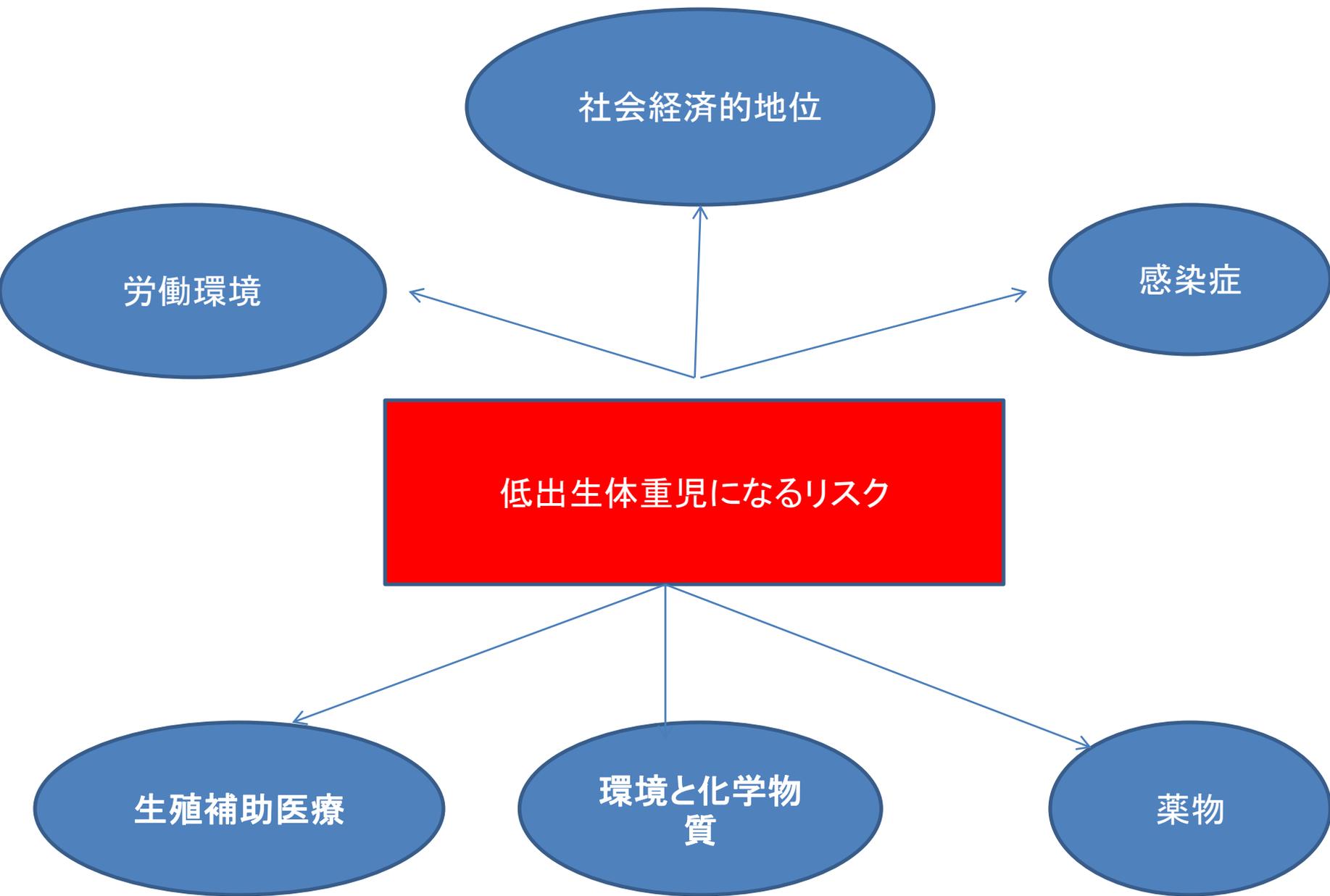
栄養改善:
植物たんぱく質の摂取
動物性脂肪の制限

低出生体重時

出生体重が2500g未満







低出生体重児への支援

```
graph LR; A[低出生体重児への支援] --> B(母親への心のケア); A --> C(家族アセスメント); A --> D(成長発達への支援);
```

母親への心のケア

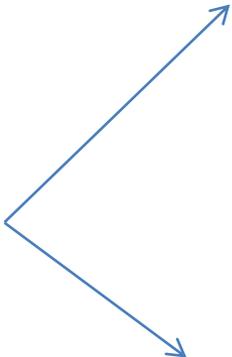
家族アセスメント

成長発達への支援

低出生体重児によく起こる疾患

下痢

呼吸不全



下痢

下痢は最も重要な臨床症状であり、炎症の重症度を反映し、子供の急性胃腸炎の重症度を反映します。

最良の対策は減少した体重の割合によって水分を補給する

他の脱水の兆候

肌色の戻る時間がながくなる(>2 秒)

皮膚の挟み込み跡がゆっくりなくなる

異常な換気(アシドーシス)

- ✓ 体積減少ショック
- ✓ 重度の脱水(体重の9%以上)
- ✓ 神経障害(疲れ、痙攣など)
- ✓ 胆汁嘔吐及び/あるいは継続に嘔吐
- ✓ 経口水分補給が失敗した
- ✓ 外科の問題の疑いがある
- ✓ ケアが難しいか、自宅でケアできない



入院指示

経口補水液

定義

glucose, 、塩、電解質、アルカリが含まれている
消化液と再吸収の流れの不均衡による高電解質脱
水の場合の胃腸管の水分補給を目的とする

経口ス水分補給

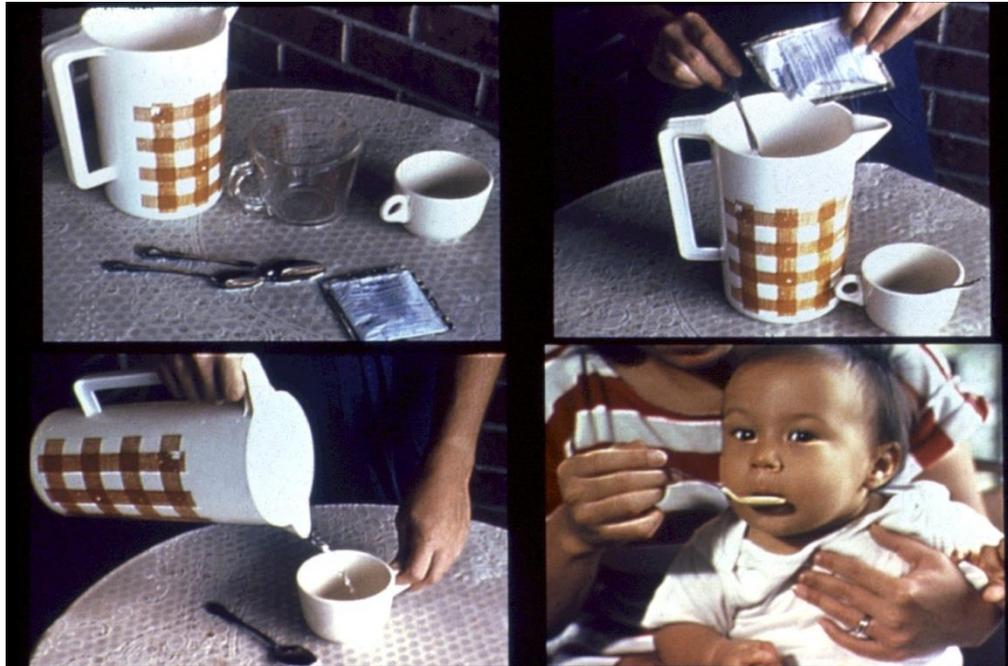


小児患者が喉が渴いて、飲める
少しずつ与える

哺乳瓶よりスプーンで与えたほう
が良い。



経口ス水分補給



ひと小さじ = 5 ml
1分間にひと小さじ = 300 ml/時間

急性呼吸不全



新生児急性呼吸不全

- 呼吸数:
- 呼吸が速い >60回/分
- 呼吸が遅い <30回/分
- 生理的無呼吸 3秒以下
- 呼吸:喘ぎ呼吸

症状	0	1	2
胸腹の動き	同じ方向	胸 < 腹	逆方向
Co kéo liên sườn	-	+	++
Lõm hõm ức	-	+	++
Cánh mũi phập phồng	-	+	++
喘ぎ呼吸	-	聴診器で聞く	耳で聞く

合計:

<= 3点: 呼吸不全ではない

4 – 6点 中度呼吸不全

>=7- 10点: 重度呼吸不全



❖ 検査

- CBC: thường không biến đổi đặc hiệu
 - 白血球 <5G/l あるいは > 20G/l
 - BCDNTT <2G/l あるいは > 6G/l
- CRP >10mg/l
- レントゲン: 心臓のそばに薄い点がある、合併症
- 咽頭鼻部液: 病気の原因

診断

- Δ 判定: 咳き

呼吸が速い

息を吸っているときに胸が内側に強く引き込まれる

重症: 呼吸不全の症状

Phổi rales âm nhỏ hạt, có thể kèm rales rít, rales ngáy

レントゲン: 薄い点が散在する

治療

感染治療

原因を特定できた場合、それに従い治療
する

軽症: 抗菌薬内服か注射

Amoxicillin 内服 50-100mg/kg/日,
注射 100-150 mg/kg/日, 2-3 回/日

Cotrimoxazol: 内服 12mg/kg/日

Trimethoprim と Sulfamethoxazol 30-45mg/kg/日, 2 回

Benzyl Penicillin: 100000 単位/kg/日 注射

重症: 治療のため入院させる必要である。

Benzyl Penicillin + Gentamicin

(3-5mg/kg/日 TB)

Chloramphenicol.: 50-100mg/kg/日 注射

Cephalosporin.: tiêm 80-150mg/kg/日

ブドウ球菌が原因の場合: Oxacillin あるいは
Cloxacillin か Methicillin + Gentamicin.

呼吸不全の治療

通気のいいところに寝かせる

Thông thoáng đường thở

息苦しい時、チアノーゼの時、酸素

呼吸させる

チアノーゼ重症, 無呼吸の時: 人工

呼吸器挿管, アンビューバック

患者の状態により、水、電解水を補給し、アルカリ性アシドーシスバランスを調整する
ケア

観察:呼吸数、脈拍、体温、血圧

食事と母乳を十分に与える。授乳しない場合、スプーンで飲ませるか管で食べさせる

失われた水分を補充するのに水を十分に飲ませる
のどの痛み、せきを和らげるために草薬を使う
長時間同じ姿勢に寝させず、常に寝る姿勢を変える

合併症

心不全：幼児、特に先天性心疾患の小児によく起こる
ショック、長期にわたる低酸素症または重度の感染による
血管虚脱。

血流感染

無気肺：小さい小児に特に注意が必要

気胸、胸水

肺気腫

低出生体重児のケア

出生後のケア

- 部屋、保育器、カンガルーの温度を 36°C - 37°C に確保する
- 呼吸器補助:酸素療法: CPAP ... SPO₂ 92-95%
- Cafein:呼吸中枢を刺激します
- 電解水: 初日 60ml / kg
- 栄養:エネルギーは 130-140 Kcal / kg / Ngが必要
- + 経口: 10-20ml / kg / 24時間、食事を分けて、少しずつ量を増やす
- + 経静脈

低出生体重児のケア

—感染予防:

抗菌薬

無菌:各患者ごとにケアをする前とした後に手指衛生をする

—神経と感覚を監視します:ひよめきを通した超音波検査、眼底検査、聴覚

—Vitamin: K, E, A, D, B

低出生体重児のケア

退院後:

- ワクチン: 子供が生後2ヶ月のときに注射する。
- 栄養療法
- ビタミンD、鉄およびacide folic (1 -2mg / kg / 日) の処方
- 身体の発達を見る
- 呼吸器の問題
- 精神—運動発達

病気の予防

分娩後できるだけ早く母乳で授乳し、適切に栄養を与え、毎日の栄養を確保する。

個人衛生と清潔な環境を確保し、タバコを吸わず、子育て場所の近くで調理しない。

赤ちゃんを特に寒い季節や天気が変わるときは暖かくしてください。

予防接種はスケジュール通りに十分する

急性呼吸器感染症の早期発見とタイムリーな処置

thank
you!

*Cám ơn mọi người
đã lắng nghe !!!*